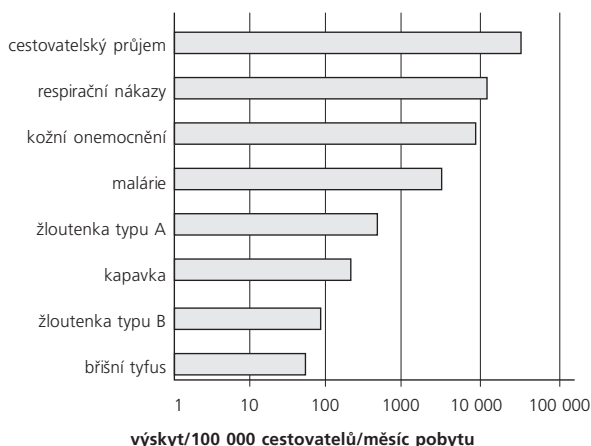


## Je nutné jít po návratu ze zahraničí na lékařskou prohlídku?

Na tuto otázku není jednoznačná odpověď. Řada odborníků se snaží držet několik základních pravidel. Pokud člověk cestuje buď sám, nebo i se skupinou, ale soukromě na krátkou dobu a po návratu nemá žádné zdravotní potíže, není třeba jít k lékaři ani na laboratorní vyšetření. V každém případě by se měla lékařská prohlídka doplněná o základní laboratorní vyšetření provádět u těch, kteří pobývali v zahraničí služebně, dále u všech lidí, kteří pobývali v zahraničí soukromě, ale po dobu delší než dva nebo tři měsíce, a samozřejmě u lidí, kteří mají po návratu potíže.

Varujícím příznakem po návratu z oblastí, kde se vyskytuje malárie, je horečka. Neměla by se nikdy podceňovat a každý by měl sdělit lékaři, se kterým přijde do kontaktu, že pobýval v malarické oblasti. Pečlivé vyšetření původce malárie má význam i pro budoucnost a další zdravotní stav nemocného. Například třídenní malárie může zanechávat v játrech spící formy. Pokud není nemoc správně vyléčena, může se objevit i za dva roky. To si již většinou člověk ani nevzpomene, že v malarické oblasti pobýval.



Obr. 5. Zdravotní rizika infekční povahy pro »běžného cestovatele«

Druhým nejčastějším příznakem, se kterým nemocní přicházejí, je průjem. Pokud se ho podaří zvládnout a odezní během krátké doby, není potřeba se mu dále věnovat. Přetrvává-li ale delší dobu, je nutné pečlivě a opakovaně vyšetřit stolici na přítomnost parazitů. Někteří z parazitů mohou ve střevě přežívat celé roky. Někteří z nich mohou putovat do jater a vytvářet abscesy. Proto by se žádný chronický průjem, tedy průjem delší než čtyři týdny po návratu ze zahraničí, neměl podceňovat.

Třetí skupinou problémů po návratu ze zahraničí jsou různé kožní projevy, od jednoduché spáleniny přes různé kožní potíže až po výskyt různých parazitů v kůži. Přehled nejčastějších »dovezených« infekčních onemocnění u běžného cestovatele uvádí obrázek 5 na předchozí straně.