

Na jaře roku 2005 mě nakladatelství Galén požádalo, zda bych nenapsal knížku o očkování pro laické čtenáře. Nápad se mi líbil, proto jsem v rychlosti během několika dnů vytvořil strukturu knihy. Ukázal jsem ji svým spolupracovníkům, ale ti z ní příliš nadšení nebyli. Nevystihnul jsem zřejmě přesně to, co by lidi skutečně zajímalo. Požádal jsem pak sestřičky z ordinace, Martinu Hrubou a Magdalenu Novotnou, aby se zeptaly přátel, známých, kamarádek-maminek a dalších, co by se rádi o očkování dozvěděli. Sešlo se mi několik desítek dotazů, z nichž se podstatná část opakovala. Když jsem opakující se otázky vyřadil, zůstalo asi 40 základních dotazů. Rozdělil jsem je do skupin, podobně jako kapitoly v této knížce. První část tvoří odpovědi na obecné otázky o očkování, následuje problematika očkování u dětí, pak v dospělosti a nakonec očkování při cestách do zahraničí. Jelikož jsou některé z uvedených odpovědí spíše obecné, rozhodl jsem se vytvořit v poslední části knihy seznam všech dostupných očkovacích látek. Jsou uvedeny v chronologickém pořadí, tedy podle názvu infekce, proti které vytvářejí ochranu. Navíc jsou doplněny dalšími údaji, například jak se očkovací látka podává, kdy je třeba přeočkovávat a podobně.

Při psaní jsem se snažil stále text konzultovat s Alenkou Žákovou, která nemá lékařské vzdělání, abych se vyhnul zbytečným složitostem nebo i řeči medicíny.

Požádal jsem také Mgr. Pavlu Skurovcovou, redaktorku zdravotnické rubriky Hospodářských novin, zda by mi text neprošla a v určitých případech neupravila ještě více do laické podoby. Spolupracoval jsem s ní na mnoha článcích a vždy mne fascinovala tím, jak dokázala velmi jednoduše a srozumitelně vyjádřit komplikované medicínské problémy.

Chtěl bych tímto poděkovat nakladatelství Galén za příležitost k publikování této knížky a všem svým spolupracovníkům za jejich pomoc. Ve Fakultní nemocnici Hradec Králové mám vynikající podmínky pro to, abych mohl vědecky pracovat a publikovat. Práce na knize o očkování byla podporována Výzkumným záměrem Fakultní nemocnice Hradec Králové MZO 00179906.

Nakonec bych chtěl poděkovat své ženě Monice i oběma synům za jejich toleranci a za to, že jsem s nimi »nemusel« jet na dovolenou a mohl jsem text v klidu dokončit.

*autor*

